



APPLE PANCAKES

Ideal für den Weihnachts-Brunch

Zutaten für 8-10 Portionen:

(alle im goods-Shop erhältlich)

- 2 dl Milch*
- 50g Zucker
- Eine Prise Salz
- 2 kleine Äpfel
- 2 Eier
- 200 Mehl
- 1 Beutel Vanille-Zucker
- 1 Beutel Backpulver

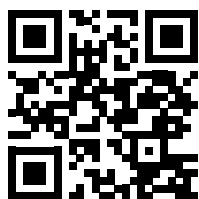
- Ein wenig Zimtpulver
- Ein wenig Ahornsirup
- Ein wenig Waldfrüchte und Banane

* auch mit Hafer- oder Mandeldrink möglich

Zubereitung:

1. Die Eier trennen und das Eiweiss steifschlagen
2. Mehl sieben und Eigelb mit den restlichen Zutaten bis und mit Backpulver in eine Schüssel geben und mischen (auch mit dem Mixer möglich)
3. Das Eiweiss unter die restliche Masse geben.
4. Die Äpfel schälen und in Scheiben schneiden
5. Etwas Öl oder Bratbutter in einer Pfanne erhitzen und mit einer Schöpfkelle den Teig dazugeben (ca. Ø 10-12 cm)
6. Anschliessend eine Scheibe Apfel oben drauf legen
7. Die Pancakes von beiden Seiten auf kleine Stufe goldbraun anbraten und auf einem Teller aufstapeln.
8. Ahornsirup und Zimt auf die Pancakes streuen.

Tipp: die Pancakes mit zusätzlichen Früchten garnieren, z.B. Waldfrüchte (im Winter auf tiefgekühlte zugreifen), Banane (in Stücke geschnitten) und Äpfel.



goods App
downloaden
und profitieren!

goods Bahnhof Tiefenbrunnen, 8008 Zürich
goods Winterthur Bahnhofplatz, 8400 Winterthur
www.goods.ch

goods.
365 Tage frisch einkaufen